

"Manejo de Patologías Crónicas en APS: Abordaje Práctico para Profesionales de la Salud"

Requisitos Mínimos

Conocimientos Previos:

- **Anatomía:** Comprensión básica de la anatomía humana, con énfasis en los sistemas involucrados en las patologías crónicas más prevalentes.
- **Semiología:** Capacidad para realizar un examen físico básico y reconocer signos y síntomas clínicos relevantes.

Horas Pedagógicas: El curso está diseñado para un total de **60 horas pedagógicas**, que incluyen clases asincrónicas, autoestudio y evaluaciones.

Descripción General del Curso

Este curso, titulado "**Manejo de Patologías Crónicas en APS: Abordaje Práctico para Profesionales de la Salud**", está diseñado para capacitar a profesionales de la salud en la identificación, manejo y seguimiento de las patologías crónicas más prevalentes en el ámbito de la Atención Primaria de Salud (APS). A lo largo de tres semanas, los participantes adquirirán conocimientos y habilidades prácticas para abordar de manera integral estas condiciones, optimizando la atención y mejorando la calidad de vida de los pacientes.

Objetivos Generales:

- Capacitar a los profesionales de la salud en la identificación y manejo de las patologías crónicas más prevalentes en APS, utilizando un enfoque práctico y basado en la evidencia.
- Promover la aplicación de estrategias de prevención y control en pacientes con patologías crónicas, con el fin de reducir complicaciones y mejorar los resultados clínicos.

Objetivos Específicos:

- **Diagnóstico:** Desarrollar habilidades para el diagnóstico oportuno de patologías crónicas en APS, utilizando herramientas y criterios actualizados.
- **Tratamiento:** Implementar planes de tratamiento efectivos, adaptados a las necesidades individuales de los pacientes, para el manejo de enfermedades crónicas.
- **Seguimiento:** Establecer protocolos de seguimiento y monitoreo a largo plazo, asegurando una atención continua y efectiva.
- **Educación al Paciente:** Capacitar a los profesionales para educar a los pacientes y sus familias sobre la gestión de su condición, promoviendo el autocuidado y la adherencia al tratamiento.
- **Coordinación Multidisciplinaria:** Fomentar la coordinación con otros niveles de atención y equipos multidisciplinarios para el manejo integral de las patologías crónicas.

Lo que Aprenderás al Finalizar el Curso

Al finalizar este curso, los participantes estarán capacitados para:

- **Diagnosticar y manejar de forma práctica y actualizada las principales patologías crónicas abordadas en Atención Primaria de Salud (APS).**
- **Implementar estrategias de prevención y manejo de complicaciones** en pacientes con enfermedades crónicas de alta prevalencia.
- **Coordinar el seguimiento clínico de los pacientes**, promoviendo una atención integral, continua y centrada en la persona.
- **Educar y acompañar al paciente** en su proceso de tratamiento, fomentando el autocuidado y la adherencia terapéutica.
- **Trabajar colaborativamente con equipos multidisciplinarios**, optimizando la gestión y calidad de la atención en salud.

Lo que Incluye

- **Clases asincrónicas** con contenidos fundamentales y avanzados en atención primaria y manejo integral de patologías crónicas prevalentes.
- **Talleres online interactivos** con resolución de casos clínicos basados en guías GES y MINSAL.
- **Apuntes y material complementario descargable** actualizados en cada módulo.
- **Papers internacionales de acceso exclusivo** para profundización académica.
- **E-book resumen de las principales patologías GES — 2^a Edición, versión 2026**, incluido sin costo adicional.
- **Evaluaciones semanales de reforzamiento** (controles obligatorios para acceder al examen final).
- **Examen final de selección múltiple**, requisito para certificación.
- **Sorteo de libros de medicina** en cada taller online.
- **Certificado oficial de 60 horas pedagógicas**, válido para concursos de especialidad y carrera funcionalia.

Horario y temáticas por semana**Semana 1 (05/01/2026 - 11/01/2026): Patologías Metabólicas y Cardiovasculares****1. Introducción al manejo de patologías crónicas en APS**

- Relevancia del manejo de patologías crónicas en APS.
- Impacto en la salud pública en Chile.
- Rol del equipo de salud en APS.

2. Diabetes Mellitus

- Epidemiología de la diabetes en Chile.
- Diagnóstico y manejo inicial en APS.
- Estrategias de control glicémico.
- Prevención y manejo de complicaciones.

3. Hipertensión Arterial

- Prevalencia y relevancia en la APS.
- Abordaje diagnóstico y estratificación de riesgo.
- Tratamiento farmacológico y no farmacológico.
- Monitoreo y seguimiento de pacientes hipertensos.

4. Dislipidemia

- Diagnóstico y clasificación.
- Estrategias para el manejo de dislipidemias en APS.
- Seguimiento y prevención de complicaciones cardiovasculares.

5. Obesidad y Síndrome Metabólico

- Impacto en la salud pública en Chile.
- Evaluación clínica y diagnóstico.
- Manejo integral en APS: nutrición y promoción de estilos de vida saludables.

6. Enfermedad Coronaria

- Diagnóstico y manejo inicial en APS.
- Estrategias de prevención secundaria.
- Manejo de pacientes con antecedentes de infarto o angina.

Semana 2 (12/01/2026 - 18/01/2026): Patologías Respiratorias, Renales y Endocrinas**1. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)**

- Epidemiología y diagnóstico en APS.
- Estrategias de manejo y tratamiento en APS.
- Prevención de exacerbaciones y manejo de comorbilidades.

2. Asma Bronquial

- Diagnóstico y manejo en APS.
- Estrategias de control y seguimiento.
- Educación al paciente y manejo de crisis asmáticas.

3. Enfermedad Renal Crónica (ERC)

- Prevalencia y clasificación de la ERC en Chile.
- Manejo en APS: diagnóstico precoz y seguimiento.
- Prevención de la progresión y manejo de factores de riesgo.

4. Hipotiroidismo

- Diagnóstico y manejo inicial en APS.
- Monitoreo del tratamiento y ajustes terapéuticos.

- Educación al paciente y manejo a largo plazo.
- 5. **Hipertiroidismo**
 - Diagnóstico y manejo en APS.
 - Tratamiento y seguimiento.
 - Manejo de complicaciones y coordinación con especialistas.
- 6. **Insuficiencia Cardíaca Crónica**
 - Diagnóstico y manejo en APS.
 - Estrategias de tratamiento y seguimiento.
 - Manejo de comorbilidades y prevención de hospitalizaciones.

Semana 3 (19/01/2026 - 25/01/2026): Salud Mental y Otras Patologías Crónicas

- 1. **Depresión y Ansiedad en Pacientes con Patologías Crónicas**
 - Relevancia en la APS y prevalencia en Chile.
 - Estrategias de detección y manejo en APS.
 - Coordinación con servicios de salud mental.
- 2. **Epilepsia**
 - Diagnóstico y manejo en APS.
 - Tratamiento y seguimiento a largo plazo.
 - Manejo de comorbilidades y coordinación con especialistas.
- 3. **Artritis Reumatoide**
 - Detección precoz y manejo en APS.
 - Tratamiento inicial y seguimiento.
 - Manejo de complicaciones y comorbilidades.
- 4. **Esclerosis Múltiple**
 - Diagnóstico y manejo en APS.
 - Estrategias de tratamiento y seguimiento.
 - Manejo de brotes y prevención de complicaciones.
- 5. **Parkinson**
 - Diagnóstico y manejo en APS.
 - Tratamiento farmacológico y no farmacológico.
 - Estrategias de seguimiento y manejo de síntomas.
- 6. **Hepatitis Crónica**
 - Diagnóstico y manejo en APS.
 - Tratamiento y seguimiento de pacientes con hepatitis B y C.
 - Estrategias de prevención y manejo de complicaciones.
- 7. **Osteoporosis**
 - Diagnóstico y manejo en APS.
 - Prevención de fracturas en pacientes con alto riesgo.
 - Estrategias de tratamiento y seguimiento a largo plazo.

Semana 4 (26/01/2026 - 01/02/2026): Estudio personal. Espacio destinado a repasar contenidos, reforzar temas de mayor dificultad y preparar el examen final, con acceso a guías, lecturas y controles de práctica en la plataforma.

Semana 5 (02/02/2026 - 08/02/2026): Examen final. Evaluación obligatoria al cierre del curso, compuesta por selección múltiple y casos clínicos. Requiere un mínimo del 60% de respuestas correctas y nota igual o superior a 4,0 para aprobar.



Instrucciones semanales

En cada semana del curso deberán completar las siguientes actividades:

- **Visualización de clases:** Todas las clases asincrónicas deben ser vistas en su totalidad, ya que la plataforma registra automáticamente el progreso y solo permite avanzar una vez completada la lección anterior.
- **Taller con casos clínicos:** Participar en el taller en vivo, donde se trabajarán casos aplicados al tema correspondiente.
- **Control de alternativas:** Rendir el control de evaluación, el cual requiere aprobar con nota mínima de **4,0**.
- **Tareas o actividades complementarias:** En caso de ser asignadas, deberán completarse en su totalidad y subirse a la plataforma dentro del plazo indicado.

Sorteos y Envío de Premios

Los libros u otros presentes entregados en sorteos serán enviados por **Starken** bajo la modalidad de **envío por pagar**, siendo el costo de despacho de responsabilidad exclusiva del ganador. La organización se limita a realizar el envío del premio, sin asumir gastos ni responsabilidades por retrasos o incidencias propias de la empresa de transporte.

Criterios de aprobación/certificación:

- **Inscripción:** Estar debidamente inscrito en el curso dentro del período establecido.
- **Evaluación final:** Aprobar con una nota igual o superior a **4,0**, cumpliendo con una exigencia mínima del **60%**.
- **Asistencia a clases:** No es obligatoria en tiempo real, ya que las clases son asincrónicas y estarán disponibles en la plataforma. Sin embargo, **es requisito visualizar la totalidad de las clases**, dado que el sistema registra automáticamente el progreso y solo permite avanzar a la siguiente lección una vez completada la anterior.
- **Asistencia a talleres:** Es **obligatoria**, dado que se trata de instancias en vivo (sincrónicas). La inasistencia a estas sesiones puede impedir la certificación. En caso de alta demanda, la organización podrá habilitar talleres adicionales en distintas fechas para asegurar la participación de todos los inscritos.
- **Justificación de inasistencias:** Sólo se aceptarán justificativos presentados dentro de las **48 horas posteriores** a la ausencia, mediante los canales oficiales informados.
- **Controles y evaluaciones:** Completar en su totalidad los controles y actividades de repaso programados durante el curso.

Organización global y normas académicas

Generalidades

Para el desarrollo del curso se utilizará el **Aula Virtual** en www.checkmedicinemo.com, donde cada participante contará con un **usuario y clave de acceso**. La plataforma permitirá la gestión de **materiales académicos**, el acceso a las **clases asincrónicas**, la publicación de **anuncios** oficiales, la descarga de **apuntes** y el ingreso a los **enlaces de las sesiones por Zoom**.

Adicionalmente, los participantes recibirán los **links de cada taller vía correo electrónico registrado al momento de la inscripción**, asegurando una adecuada comunicación y coordinación administrativa.

La asistencia a los talleres es obligatoria, siendo requisito indispensable la conexión en las fechas y horarios establecidos.

Al momento de realizar el pago **no se efectuarán devoluciones de dinero**, salvo en **situaciones excepcionales y de gran magnitud**, las cuales deberán ser debidamente acreditadas y comunicadas **antes del inicio de la primera semana del curso. Una vez iniciado el programa no habrá lugar a reembolsos**. Con el pago, cada participante **declara conocer y aceptar los términos y condiciones** establecidos para el desarrollo del curso.

Normas Académicas y de Uso

- Propiedad intelectual:** Todos los materiales del curso, incluyendo clases, guías, ebooks, presentaciones, logos y demás recursos, son de **uso exclusivo de los participantes inscritos** y se encuentran **protegidos por derechos de autor**. Está **estrictamente prohibido** descargar, reproducir, distribuir o compartir dichos materiales sin autorización expresa y por escrito de la organización.
- Difusión no autorizada:** Cualquier uso indebido, copia o difusión no autorizada de los materiales será considerado una **infracción grave**, constituyendo causal de **expulsión inmediata del curso** y pudiendo dar lugar a **acciones legales**.
- Conducta académica:** No se permitirá **fraude académico, copia, suplantación de identidad o cualquier forma de deshonestidad** en talleres, tareas, controles o evaluaciones. Estas conductas serán sancionadas con la **reprobación automática del curso** y la exclusión definitiva del programa.
- Datos personales y certificados:** Es de **responsabilidad exclusiva del estudiante** ingresar correctamente sus datos al momento de la inscripción. En caso de error que afecte la emisión del certificado, la corrección y reemisión tendrá un costo adicional de **\$5.000 (cinco mil pesos chilenos)**, el cual deberá ser asumido por el estudiante.
- Acceso a la plataforma:** Cada estudiante es **responsable del uso de sus credenciales de acceso**, estando prohibido compartir usuario y clave con terceros. El incumplimiento de esta disposición será causal de exclusión inmediata del curso.
- Limitación de responsabilidad:** La organización no se hace responsable de **problemas técnicos derivados de la conexión a internet, fallas de dispositivos del estudiante o incumplimiento de los requisitos técnicos mínimos** para el correcto acceso a la plataforma.
- Sanciones:** El **incumplimiento de cualquiera de las normas señaladas** será causal de **reprobación o exclusión inmediata** del curso, sin derecho a reembolso.
- Derecho de admisión y permanencia:** La organización se reserva el **derecho de admisión y permanencia**, con el fin de resguardar el correcto desarrollo académico y disciplinario del programa.

Justificación de Inasistencias

- La inasistencia a un taller deberá justificarse mediante la presentación de un **formulario oficial de justificación**, disponible en la plataforma.
- El plazo máximo para enviar dicho formulario es de **48 horas posteriores al taller**.

- Solo se aceptarán como válidas las justificaciones respaldadas con **certificado médico** o con **documento oficial/legal** correspondiente a la situación particular del estudiante.
- La no presentación del formulario en el plazo establecido o sin la documentación requerida implicada que la inasistencia sea considerada **no justificada**, lo cual afectará directamente la aprobación del curso.

Vías de Comunicación

Toda comunicación oficial relativa al curso se efectuará exclusivamente a través de:

- **Correo:** administracion@checkmedicinemo.com
- **Correo:** contacto.checkmedicine.mo@gmail.com
- **WhatsApp:** +56982641194

No se considerará válida ninguna comunicación realizada por otros canales distintos a los señalados anteriormente.



Organización

Mesas redondas y talleres

El curso se desarrollará en tres semanas, con la posibilidad de una semana adicional si es necesario. Al final de cada semana, se llevará a cabo una mesa redonda para resolver dudas y preguntas de los estudiantes sobre las clases impartidas por los profesionales. Además, se espera realizar un taller semanal con casos clínicos y actividades relacionadas con la materia de la semana. Lo ideal sería hacerlo de manera presencial, pero en caso de no ser posible, se realizará a través de Zoom Pro.

Plataforma a utilizar

Para todos los cursos se utiliza la plataforma Dropbox Business Private, una nube en línea que almacena y mantiene documentos de diferentes tipos como videos, PDFs, presentaciones, etc. Al iniciar el curso, se creará una carpeta protegida con clave, que será enviada previamente a cada estudiante. En esta carpeta, se subirán semanalmente los videos de las clases y sus apuntes respectivos. Los videos no podrán descargarse, pero los apuntes de estudio sí estarán disponibles para descarga.

Vía de comunicación

La comunicación se realizará a través del correo oficial de la empresa:

contacto.checkmedicine.mo@gmail.com

También pueden contactarnos por nuestras redes sociales:

@checkmedicine